

**М Е Н Ю**  
**5 ноября 2024 г.**

Утверждаю:  
Директор



/для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,  
посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные  
образовательные учреждения,  
в соответствии с физиологическими нормами потребления  
продуктов питания /

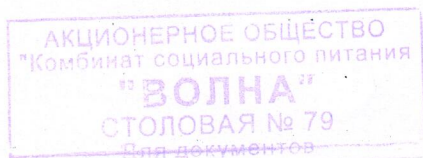
№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК ПЕРВЫЙ, ДЕТСКИЙ САД</b>						
1/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	62	3,24	4,10	7,00
10/2012	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	41	1,50	2,70	3,00
214/2008	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	149	15,40	11,00	2,90
TK043/	КАКАО С МОЛОКОМ	180	107	3,80	3,20	15,60
	Итого :	410	359	23,94	11,00	28,50
<b>ЗАВТРАК ВТОРОЙ, ДЕТСКИЙ САД</b>						
TK002/	ГРУША СВЕЖАЯ	150	71	0,60	0,50	15,50
	Итого :	150	71	0,60	0,50	15,50
<b>ОБЕД, ДЕТСКИЙ САД</b>						
40/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	41	0,43	0,05	3,94
76/2012	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	157	5,50	4,50	4,00
305/2012	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ КУРИЦЫ)	70	120	13,10	2,75	10,90
324/2012	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	122	2,40	5,60	15,60
TK045/	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	102	0,40		7,00
TK016/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	51	1,70	0,20	10,60
TK021/	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ	25	66	1,88	0,75	12,88
	Итого :	715	659	25,41	13,85	64,92
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ДЕТСКИЙ САД</b>						
213/2008	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	61	4,90	4,50	0,30
129/2008	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (С ТЫКВОЙ) В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	67	2,50	2,00	9,80
TK016/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	51	1,70	0,20	10,60
TK018/	ПЕЧЕНЬЕ	50	143	3,80	5,00	43,20
392/2012	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	34	0,12		8,20
TK005/	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/100	57	2,80	2,50	4,50
	Итого :	560	413	15,82	14,20	76,60

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 481 руб. 35 коп.

Зам.директора: \_\_\_\_\_

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_





**М Е Н Ю**  
**6 ноября 2024 г.**

/для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,  
посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные  
образовательные учреждения,  
в соответствии с физиологическими нормами потребления  
продуктов питания /



Утверждаю:  
Директор

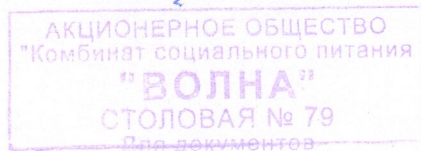
№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК ПЕРВЫЙ, ДЕТСКИЙ САД</b>						
3/2012	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	69	3,39	6,90	10,00
189/2008	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	203	6,00	8,00	27,00
TK040/	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	77	3,20	2,80	13,60
	Итого :	415	349	12,59	17,70	50,60
<b>ЗАВТРАК ВТОРОЙ, ДЕТСКИЙ САД</b>						
442/2008	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	78	0,96	0,24	17,80
	Итого :	180	78	0,96	0,24	17,80
<b>ОБЕД, ДЕТСКИЙ САД</b>						
TK015/	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7	0,38		1,30
77/2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5/1	160	6,00	4,40	16,00
34/2012	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	173	17,92	7,84	7,20
344/2012	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-ИЙ ВАРИАНТ)	150.0	125	2,40	6,90	13,40
383/2012	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	69			18,00
TK056/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	61	2,04	0,24	12,72
TK021/	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ	25	66	1,88	0,75	12,88
	Итого :	731	661	30,62	20,13	81,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ДЕТСКИЙ САД</b>						
224/2008	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	221	17,70	9,00	16,10
367/2008	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	39	0,90	2,30	6,50
434/2008	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	99	6,00	4,00	9,80
371/2012	МАНДАРИН	100	38	0,80	0,20	7,50
467/2008	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	132	4,40	7,10	28,80
	Итого :	510	529	29,80	22,60	68,70

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 481 руб. 35 коп.

Зам.директора: \_\_\_\_\_

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_





**М Е Н Ю**  
**6 ноября 2024 г.**

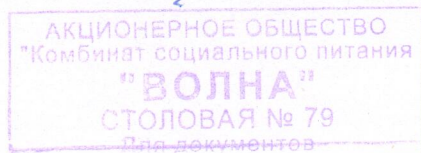
/для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,  
посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные  
образовательные учреждения,  
в соответствии с физиологическими нормами потребления  
продуктов питания /



№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК ПЕРВЫЙ, ДЕТСКИЙ САД</b>						
3/2012	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	69	3,39	6,90	10,00
189/2008	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	203	6,00	8,00	27,00
TK040/	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	77	3,20	2,80	13,60
	Итого :	415	349	12,59	17,70	50,60
<b>ЗАВТРАК ВТОРОЙ, ДЕТСКИЙ САД</b>						
442/2008	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	78	0,96	0,24	17,80
	Итого :	180	78	0,96	0,24	17,80
<b>ОБЕД, ДЕТСКИЙ САД</b>						
TK015/	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7	0,38		1,30
77/2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5/1	160	6,00	4,40	16,00
34/2012	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	173	17,92	7,84	7,20
344/2012	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-ИЙ ВАРИАНТ)	150.0	125	2,40	6,90	13,40
383/2012	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	69			18,00
TK056/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	61	2,04	0,24	12,72
TK021/	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ	25	66	1,88	0,75	12,88
	Итого :	731	661	30,62	20,13	81,50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ДЕТСКИЙ САД</b>						
224/2008	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	221	17,70	9,00	16,10
367/2008	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	39	0,90	2,30	6,50
434/2008	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	99	6,00	4,00	9,80
371/2012	МАНДАРИН	100	38	0,80	0,20	7,50
467/2008	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	132	4,40	7,10	28,80
	Итого :	510	529	29,80	22,60	68,70

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 481 руб. 35 коп.

Зам.директора: \_\_\_\_\_ Зав.производством: \_\_\_\_\_ Калькулятор: \_\_\_\_\_





**М Е Н Ю**  
**7 ноября 2024 г.**



/для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,  
посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные  
образовательные учреждения,  
в соответствии с физиологическими нормами потребления  
продуктов питания /

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК ПЕРВЫЙ, ДЕТСКИЙ САД</b>						
1/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	62	3,24	4,10	7,00
189/2008	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	211	6,70	9,70	24,40
TK028/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	84	2,80	2,40	12,70
	Итого :	415	357	12,74	16,20	44,10
<b>ЗАВТРАК ВТОРОЙ, ДЕТСКИЙ САД</b>						
TK006/	БАНАН СВЕЖИЙ	100	96	1,50	0,50	21,00
	Итого :	100	96	1,50	0,50	21,00
<b>ОБЕД, ДЕТСКИЙ САД</b>						
TK017/	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	7	0,38		0,90
57/2012	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	126	5,60	8,30	10,30
228/2008	РЫБА(ФИЛЕ)ОТВАРНАЯ	80	165	14,70	0,50	
354/2012	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	15	0,30	1,00	1,20
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	147	3,20	5,00	21,30
TK038/	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	36	0,12		8,52
TK016/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	51	1,70	0,20	10,60
TK012/	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	52	1,50	0,60	10,20
	Итого :	753	599	27,50	15,60	63,02
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ДЕТСКИЙ САД</b>						
298/2012	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	191	14,40	14,40	12,84
TK047/	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	88	0,12	0,12	21,72
TK003/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	31	1,00	0,12	6,40
451/2008	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	201	3,45	9,00	36,30
TK005/	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/100	57	2,80	2,50	4,50
	Итого :	550	568	21,77	26,14	81,76

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 481 руб. 35 коп.

Зам.директора: \_\_\_\_\_ Зав.производством: \_\_\_\_\_ Калькулятор: \_\_\_\_\_

